

VIELE-Treff

Begleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Dissoziativer Identitätsstruktur (Multiple Persönlichkeit)

Der VIELE-Treff ist eine begleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Dissoziativer Identitätsstruktur (DIS, früher als Multiple Persönlichkeit bezeichnet), die sich mit anderen über das Leben als „Viele“ austauschen möchten. Den Inhalt der Treffen gestalten die Teilnehmer*innen selbst, dabei kann es z.B. um das Besprechen und Austauschen verschiedener Alltagserfahrungen gehen, um Hilfreiches und Schwieriges und vieles mehr. Um die einzelnen Teilnehmer*innen zu schützen, ist in der Gruppe kein Raum für das Erzählen und Austauschen von traumatischen Erfahrungen. Der VIELE-Treff ist keine therapeutische Gruppe und setzt daher ausreichend innere Stabilität voraus. Die beiden Begleiterinnen sind in Notfällen für Kriseninterventionen da.

Die Gruppentreffen finden zweiwöchentlich donnerstagabends an einem Ort in Bremen statt. Konkrete Angaben zu Zeit und Ort werden im Vorgespräch bekannt gegeben.

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Dissoziative Identitätsstruktur
- Ausreichend innere Kommunikation und Stabilität, um selbstverantwortlich an den Gruppentreffen teilnehmen zu können
- Fähigkeit zur Selbstfürsorge, so dass auch nach einem anstrengenden Treffen gut für sich gesorgt werden kann
- Kein Täterkontakt mehr
- Wissen um das, was hilft, in schwierigen (Trigger-)Situationen
- Teilnahme an einem Vorgespräch

Die Begleiterinnen:

Andrea Rüppell, Rena Helms

Die Gruppenteilnehmer*innen gestalten die Inhalte des Treffens selbst. Die Begleiterinnen sind für den Rahmen verantwortlich (Raum, Finanzen, Zeit) und begleiten in schwierigen Situationen (Krisenintervention, Moderation). Sie führen die Vorgespräche mit neuen Teilnehmer*innen.

Kosten:

Nach Selbsteinschätzung ab 5,- € im Monat

Kontakt:

vielfalt@vielfalt-info.de

Tel: 0421 – 79 49 434,

Telefonzeit: mittwochs 17-18 Uhr und freitags 9:30-11 Uhr