

Wo:

WIR TREFFEN UNS REGELMÄSSIG IN BARRIEREFREIEN RÄUMEN IN KASSEL.

ORT UND ZEIT DER TREFFEN WERDEN BEI EINEM KENNLERN-GESPRÄCH MIT DEN BEIDEN GRUPPENGRÜNDERINNEN BEKANNT GEGEBEN.

Wann:

AM ERSTEN FREITAG JEDEN MONATS VON 18-20 UHR

ANMELDUNG UND WEITERE INFOS:

DIE KONTAKTAUFNAHME KANN TELEFONISCH ÜBER DIE **KONTAKT-UND INFORMATIONSTELLE FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN (KISS)** TELEFON: 0561/81644-222 ODER PER EMAIL [KISS@KASSEL.DE](mailto:kiss@kassel.de) ERFOLGEN.

MITEINANDER
EINSAMKEIT
ÜBERWINDEN

WIR SIND VIELE

WIR LADEN EIN ZU EINER **SELBSTHILFE-GRUPPE** VON UND FÜR **FRAUEN** MIT EINER **DISSOZIATIVEN IDENTITÄTS-STRUKTUR**.

TEILNEHMEN AN DER „WIR SIND VIELE“

SELBSTHILFE-GRUPPE KÖNNEN FRAUEN ALLEN ALTERS:

- MIT (GESICHERTER DIAGNOSE DER) **DISSOZIATIVEN IDENTITÄTS-STRUKTUR**,
 - DIE KEINEN AKTIVEN TÄTERKONTAKT MEHR HABEN,
 - DIE ÜBER EINE HINREICHENDE **STABILITÄT** VERFÜGEN, IN DER LAGE SIND, SELBSTSTÄNDIG UND SICHER ZU DEN TREFFEN UND DANACH WIEDER NACH HAUSE ZU KOMMEN.
 - DIE BEREIT SIND, NICHT IN DER GRUPPE ÜBER TRAUMAINHALTE ZU REDEN.
- DIE - IDEALERWEISE - ÜBER EINE THERAPEUTISCHE O. PSYCHOSOZIALE ANBINDUNG VERFÜGEN,
- DIE WISSEN, WIE SIE SICH SELBST IN SCHWIERIGEN SITUATIONEN **STABILISIEREN** KÖNNEN (SKILLS, UMGANG MIT TRIGGERN).

GEMEINSAM MÖCHTEN WIR:

- UNS ÜBER DEN GANZ NORMALEN „VIELE-ALLTAG“ AUSTAUSCHEN,
- NEUE WEGE IN SCHWIERIGEN SITUATIONEN ENTDECKEN,
- ZEIT FÜR GROSS UND KLEIN HABEN,
- KREATIVE PROJEKTE STARTEN (ETWA BASTELN, KOCHEN, MALEN, GESTALTEN),
- DIE POSITIVEN ASPEKTE VOM „VIELFÄLTIGEN LEBEN“ ENTDECKEN,
- JEDE KANN SICH MIT EIGENEN WÜNSCHEN UND INTERESSEN EINBRINGEN,
- ÜBER THEMEN, INHALTE UND PROJEKTE ENTSCHEIDEN WIR ZUSAMMEN.

DIESE SELBSTHILFE-GRUPPE SOLL POSITIV-AKTIVIERENDE UNTERSTÜTZUNG SEIN. GERNE DARF DIE EINLADUNG AN ANDERE VIELE-FRAUEN UND (PROFESSIONELLE) UNTERSTÜTZERINNEN UND BEGLEITERINNEN WEITERGEREICHT WERDEN!

NACH DER KONTAKTAUFNAHME, TELEFONISCH ÜBER DIE KISS ODER PER EMAIL, WIRD EIN **KENNLERN-TERMIN** MIT DEN BEIDEN GRUPPENINITIATORINNEN VEREINBART, WO FRAGEN UND BESONDERE BEDÜRFNISSE GEKLÄRT WERDEN KÖNNEN.

INTERESSIERTE MÜSSEN NICHT IHREN LEBENSMITTELPUNKT IN KASSEL HABEN. VORERST RICHTET SICH DIESES GRUPPENANGEBOT AUSSCHLIESSLICH AN (BIOLOGISCHE) **FRAUEN** MIT EINER **DISSOZIATIVEN IDENTITÄTS-STRUKTUR (F44.81)**, VORMALS „MULTIPLER PERSÖNLICHKEIT“.



DIESE SELBSTHILFE-GRUPPE ERSETZT KEINE THERAPIE, KANN ABER STABILISIERENDE WIRKUNGEN HABEN!

IM MITTELPUNKT STEHEN DAS ENTDECKEN UND FÖRDERN VON STÄRKEN UND RESSOURCEN, DAS ERLEBEN SCHÖNER MOMENTE IN EINEM SICHEREN UMFELD.